

## گروه مدیریت برنامه سلامت گوش و شنوایی

مراقبت از شنوایی برای همه!  
غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی تهران  
معاونت بهداشت

## مراقبت از شنوایی برای همه غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط



### پیام های کلیدی

برای عموم مردم:

۱. سلامت شنوایی و ارتباط، نقش بسزایی را در تمام مراحل زندگی افراد ایفا می کنند.
۲. کم شنوایی (و بیماری های مربوط به گوش) می تواند از طریق اقدامات پیشگیرانه مانند: محافظت از شنوایی در برابر اصوات بلند، اجرای اقدامات مناسب و موثر مراقبت از گوش و ایمن سازی افراد بخوبی کنترل گردد.
۳. کم شنوایی (و بیماری های مربوط به گوش) وقتی قابل کنترل است که به موقع شناسایی شده و مراقبت های مناسب در مورد آنها پیگیری و اجرا گردد.
۴. افرادی که در معرض کم شنوایی هستند باید شنوایی خود را بطور منظم و دوره ای بررسی کنند.
۵. افرادی که دچار کم شنوایی هستند (یا به بیماری های مربوط به گوش مبتلا هستند) باید از ارائه دهنده گان خدمات بهداشتی در نظام سلامت کشور، مراقبت های لازم را دریافت کنند.

## گروه مدیریت برنامه سلامت گوش و شنوایی

مراقبت از شنوایی برای همه!  
غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط

### واقعیت ها:

- کم شنوایی، یک ناتوانی ارتباطی محسوب می شود که شیوع آن در جامعه بطور کلی و در سالمندان بطور خاص در حال افزایش نگران کننده است.
- قریب به ۴۶۶ میلیون نفر در سراسر جهان دچار کم شنوایی ناتوان کننده هستند و ۳۴ میلیون نفر از این تعداد را کودکان تشکیل می دهند.
- تا سال ۲۰۵۰ بیش از ۹۰۰ میلیون نفر از مردم جهان دچار کم شنوایی ناتوان کننده خواهند بود.
- ۶۰ درصد از کم شنوایی کودکان از طریق مداخله به موقع قابل پیشگیری هستند.
- ۱/۱ میلیارد نفر جوان (۳۵-۱۲) در معرض خطر کم شنوایی ناشی از قرار گرفتن در معرض صداهای بلند قرار دارند.
- شیوع کم شنوایی ناتوان کننده دوره نوزادی ۱ تا ۳ در هر ۱۰۰۰ تولد زنده گزارش شده است.

ایمن سازی نوزادان و کودکان در برابر بیماری های عفونی، غربالگری شنوایی نوزادان و کودکان و تشخیص و درمان به موقع کم شنوایی، درمان افراد مبتلا به عفونت مزمن گوش؛ ترویج زایمان طبیعی، پیشگیری از مصرف مواد مخدر سنتتیک و روان گردان که دارای خطر ایجاد کم شنوایی در افراد هستند؛ کنترل مواجهه با صداهای بلند در محیط های شغلی و تفریحی و افزایش آگاهی در مورد شیوه مراقبت از سلامت گوش و شنوایی از جمله روش های کاهش اختلالات شنوایی محسوب می شوند.

### \* توصیه های بهداشتی برای سالمندان

- پیرگوشی امری اجتناب ناپذیر است که با توجه اطرافیان و استفاده بموقع از وسایل تقویت شنوایی و سمعک قابل درمان است.
  - کم شنوایی سالمندان به دلیل اختلال در برقراری ارتباط با اطرافیان موجب افسردگی و گوشه گیری آنان می شود.
  - کم شنوایی سالمندان موجب افزایش احتمال رخداد حوادث برای آنها می شود.
  - با تجویز درست و منطقی وسایل کمک شنوایی مانند سمعک می توان شرایط سالمندان را بهبود بخشید.
- .....

## گروه مدیریت برنامه سلامت گوش و شنوایی

مراقبت از شنوایی برای همه!  
غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط

\* توصیه های بهداشتی برای عموم به ویژه جوانان و نوجوانان

- ✓ هرگز با صدای بلند موسیقی گوش ندهید.
- ✓ در سطح ایمن بشنویم.
- ✓ سالم بشنویم.
- ✓ گوش کردن موسیقی با صدای بلند با هدست ، هدفون و هندزفری و یا استفاده طولانی مدت از هدست ، هدفون و صدای بلند و ناهنجار موجب صدمه برگشت ناپذیر به شنوایی شما می شود.
- ✓ وقتی شنوایی شما آسیب ببیند هرگز قابل جبران نخواهد بود.
- ✓ آسیب شنوایی ناشی از صدای بلند غیر قابل برگشت است.
- ✓ هرگز برای تمیز کردن مجرای شنوایی از گوش پاک کن و یا دیگر اجسام خارجی استفاده نکنید.
- ✓ در آبهایی که مشکوک به آلودگی است شنا نکنید.
- ✓ در صورت احساس درد در گوش ها از درمانهای خانگی مثل ریختن روغن یا مایعات غیرا ستریل و یا دمیدن دود (سیگار و ... ) در گوش ها خودداری نمائید.
- ✓ افراد کم شنوا می توانند زیر نظر شنوایی شناس خود از خدمات حمایتی مانند سمعک، کاشت حلزون، روشهای توانبخشی، زبان اشاره و ... بخوبی بهره ببرند.

از طریق ارزیابی و غربالگری به موقع شنوایی در دوره نوزادی و سنین ۳-۵ سالگی از شنوایی کودکان خود مراقبت کنید.

زمان طلایی برای انجام تست غربالگری بهنگام تا یک ماه پس از تولد، تست تشخیصی بهنگام تا ۳ ماهگی و انجام مداخله درمانی تا ۶ ماهگی است.

اگر نوزادان در زمان ترخیص از بیمارستان از نظر کم شنوایی غربالگری نشده است، برای ارزیابی وضعیت شنوایی فرزند دلبندتان در شرایط همه گیری، حداکثر تا ۳۰ روز پس از تولد به نزدیکترین پایگاه بهداشتی یا مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنید.

توجه داشته باشید که افراد ناشنوا قادر به لب خوانی و دریافت پیام، در هنگام استفاده شما از ماسک و یا هر گونه پوشش صورت، نیستند

## گروه مدیریت برنامه سلامت گوش و شنوایی

مراقبت از شنوایی برای همه!  
غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط



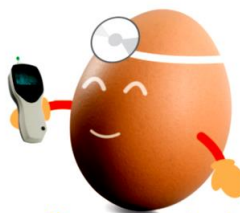
مرکز تحقیقات گوش، کله، بینی و سروکودن  
مرکز همکار سازمان جهانی بهداشت در  
سلامت گوش و پیشگیری از کم شنوایی

معاونت بهداشت  
دفتر بیماری های غیر واگیر  
اداره سلامت گوش و شنوایی



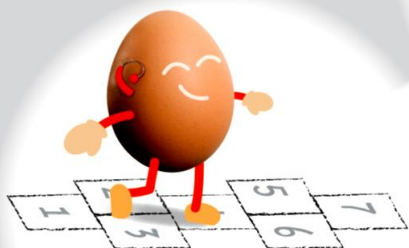
### پیشگیری

کاهش میزان  
کم شنوایی



### شناسایی بموقع

کاهش عوارض  
کم شنوایی دوران کودکی



### مداخله درمانی بموقع

دسترسى بهتر به  
آموزش و برقراری ارتباط



### توانمندسازی

مشارکت فعال در جامعه  
به اندازه دیگران

# کم شنوایی کودکان

اکنون اقدام کنید، اینگونه عمل نمایید!

## گروه مدیریت برنامه سلامت گوش و شنوایی

مراقبت از شنوایی برای همه!  
غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط